

Formazioni 2024/2025 - Il bambino nel primo anno di vita



La prevenzione è un tema centrale per diverse categorie di professionisti della salute mentale e della prima infanzia. Tutti sono consapevoli, anche se da punti di vista differenti, dell'importanza delle cure materne per una sana crescita del neonato, ma nel momento in cui la madre dovesse soffrire di un disagio psicologico il legame di attaccamento potrebbe essere compromesso. Saper osservare la relazione tra mamma e bambino, sostenendo allo stesso tempo lo sviluppo della rêverie materna e delle altre competenze può diventare un importante fattore di protezione.

Gruppo target:

Le conferenze formative, così come il successivo gruppo di formazione, si rivolgono in particolare ai professionisti della prima infanzia (ad esempio: infermiere/i materno-pediatrie/i; levatrici; doule; consulenti genitoriali, ginecologhe/i, pediatre/i) e agli psicologi/psicoterapeuti/psichiatri.

Contenuto:

Secondo gli studi, la spinta evolutiva biologica ha bisogno di un ambiente adeguato affinché si realizzi un sano sviluppo. La madre avverte spesso il bisogno di parlare di ciò che prova e anche di confrontare le sue reazioni con quelle del bambino, in un clima di fiducia, condividendo con altri le sue difficoltà di comprensione nella relazione con il suo neonato, immerso in un mondo di sensazioni e di emozioni. Di solito l'aiuto dei professionisti che la seguono già da prima di partorire diventa molto utile e così pure la condivisione della sua esperienza con quella dei familiari e dell'eventuale gruppo di madri che vivono contemporaneamente le medesime esperienze.

Le conferenze formative, e il successivo corso di formazione focalizzato sull'osservazione del neonato secondo il metodo di Ester Bick, valorizzano e sviluppano l'attenzione che ogni professionista deve avere per adottare una "visione binoculare" nell'osservazione del neonato. Si imparerà dunque a considerare l'ambiente, il comportamento del bambino, le sue reazioni, quelle della madre e di eventuali altri osservatori, confrontando queste percezioni con il proprio vissuto interno.

**Relatrici:**

Maria Pagliarani (psicologa e psicoanalista Vacallo), Maria Pozzi (psicologa e psicoterapeuta Londra), Romana Negri (neuropsichiatra Bergamo), Isabella Pelizzari Villa (docente di latino e greco al liceo di Lugano 1, vicepresidente dell'Associazione Nascere Bene Ticino e moderatrice del gruppo di auto-aiuto "Riparto dal mio parto"), Lucia Wastavino (psicologa e psicoterapeuta Ligornetto).

Prossimi appuntamenti:

1. L'importanza delle cure materne nel primo anno di vita - 03 febbraio 2024, dalle h. 10:00 alle 12:00.
2. Sviluppo del legame madre/padre/bambino secondo le teorie psicoanalitiche evolutive - 02 marzo 2024, dalle h. 10:00 alle 12:00.
3. Personalità e memoria fetale - 13 aprile 2024, dalle h. 10:00 alle 12:00.
4. Ripartire dal parto: l'esperienza dell'auto-aiuto e la voce delle donne nella prevenzione del disagio materno - 20 aprile 2024, dalle h. 10:00 alle 12:00.
5. L'osservazione del neonato secondo il metodo di Esther Bick e introduzione al corso - 25 maggio 2024, dalle h. 10:00 alle 12:00.

Corso sull'osservazione del neonato della durata di un anno: a partire da settembre 2024, con incontri mensili di sabato mattina (h. 9:30-11:00). Le date in programma sono:

1. Sabato 07.09.2024
2. Sabato 05.10.2024
3. Sabato 09.11.2024
4. Sabato 07.12.2024
5. Sabato 11.01.2025
6. Sabato 08.02.2025
7. Sabato 15.03.2025
8. Sabato 12.04.2025
9. Sabato 10.05.2025

Luogo:

Tutti gli incontri si svolgono in presenza, presso La Filanda, in Via Industria 5, 6850 Mendrisio. Le prime quattro conferenze formative si svolgono presso la sala gialla, al 1° piano del centro, mentre gli incontri del corso di osservazione del neonato si svolgeranno nella sala verde, sempre al 1° piano de La Filanda.

Costi:

Per le conferenze formative:

- Non soci: 50 CHF a incontro
- Soci di Depressione Post Partum Svizzera e/o soci dell'Associazione Zerocinque: 35 CHF a incontro*

*(Per la conferenza formativa del 20 aprile 2024, tenuta da Isabella Pelizzari Villa, la quota è di 35 CHF anche per i soci dell'Associazione Nascere Bene Ticino).



N.B. Se si volesse acquistare il pacchetto per tutti e 5 gli incontri, i costi sono i seguenti:

- Non soci: 220 CHF
- Soci di Depressione Post Partum Svizzera e/o soci dell'Associazione Zerocinque: 160 CHF

Il corso completo sull'osservazione del neonato della durata di un anno (a partire da settembre 2024) ha i seguenti costi:

- Non soci: 750 CHF
- Soci di Depressione Post Partum Svizzera e/o soci dell'Associazione Zerocinque: 650 CHF

Attestato di partecipazione e punti per la formazione continua:

Tutti i partecipanti riceveranno una conferma dopo l'evento e verrà rilasciato un attestato. Per chi parteciperà a tutte le conferenze formative e al successivo corso sull'osservazione del neonato, della durata di un anno, riceverà 21 punti e-log (Associazione Svizzera Infermieri - ASI; Federazione Svizzera Levatrici - FSL; Associazione svizzera consulenti per l'allattamento e per la lattazione - ASCA).

Registrazione:

È ancora possibile iscriversi al percorso di formazione dal nostro sito web all'interno della sezione "Informazioni - Formazione" oppure inquadrando il seguente codice QR:



Il corso è erogato in collaborazione con:

